



GOD SAVE THE FOOD

APPETIZER

HUMMUS 1, 11, 12	7,00
Crema di ceci servita con pita e paprika VEG	
GUACAMOLE 12	7,00
Smashing avocado condito con olio, sale, pepe, coriandolo, lime accompagnato con concassé di pomodoro, cipolla di tropea, jalapeño e nachos VEG ✂	
IT TAGLIERE 1, 7, 12	14,00
Assortimento di salumi e formaggi serviti con focaccia GSTF	
IT PROSCIUTTO DI PARMA & BURRATA 7, 12	10,00
Prosciutto crudo di Parma servito con burratina pugliese Ω3	
NACHOS & FORMAGGIO 7, 12	9,00
Con formaggio fuso, jalapenho, guacamole e salsa messicana homemade	

GStF INTERNATIONAL

CHICKEN CAESAR SALAD 1, 3, 4, 7, 12	15,00
Pollo alla piastra cotto a bassa temperatura, lattuga, scaglie di grana, crostini di pane, condita con dressing GSTF Caesar (grana e acciughe) GSTF	
CHEESE BURGER DI FASSONA 1, 3, 7, 10, 11, 12	16,00
Presidio Slow Food: Pane, hamburger di Fassona 180gr, cheddar, insalata, pomodori, cetriolini in agrodolce, homemade bbq servito con patate al forno GSTF PRO	

GStF WOKS

WOK DI POLLO E VERDURE 6, 12	16,00
Servita con riso thai e semi di papavero Pollo cotto a bassa temperatura saltato con carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli, fagiolini saltati e GSTF gluten free soy sauce GSTF ✂	
WOK DI BRANZINO AGLI AGRUMI 4	17,00
Servita con riso thai e semi di papavero Filetti di branzino aromatizzati agli agrumi saltati con spinacini novelli, pomodorini, porro, olio EVO Ω3 ✂	
VEGGIE WOK 6	15,00
Servita con riso thai Zucca, porri, verza, broccoli, jalapenho, radicchio trevisano, salvia, salsa wok gluten free ✂ VEG	
PAD THAI RICE GStF 2, 3, 6, 8, 12	16,00
Riso saltato con uovo, gamberi, fagiolini, piselli, germogli di soia, cipollotto, peperoncino e coriandolo fresco, zenzero, anacardi tostati, succo di lime, pestato di peperoncino, gluten free soy sauce GSTF ✂	
GStF NOODLE di grano saraceno 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11	16,00
Noodle di grano saraceno saltati con gamberi, funghi pleos, pomodori, cipollotto, jalapenhos, semi di sesamo, basilico, GSTF wok sauce	

GStF Italian Selection **IT**

Primi:	
LASAGNETTE alla Bolognese 1, 3, 7, 9, 12	12,00
GNOCCHETTI DI PATATE al pomodoro e pesto 1, 3, 7, 8, 12	12,00
VELLUTATA ZUCCA caprino e nocciole 7, 8, 12	10,00
Secondi:	
TRANCIO DI SALMONE ALLA PIASTRA servito su crema di zucca e spinaci 4	18,00
TAGLIATA DI CONTROFILETTO DI MANZO servita con chimichurri, verdure saltate e patate al forno 12	22,00

GStF CLUB SANDWICH

Serviti con patate al forno

GStF CLUB SANDWICH 1, 3, 6, 7, 10, 12	16,00
Pane in cassetta, tacchino arrosto GSTF, uovo sodo, bacon, pomodoro, lattuga, dressing GSTF PRO	
GStF SALMON CLUB SANDWICH 1, 4, 6, 7, 10, 12	18,00
Pane in cassetta integrale, salmone affumicato, cream cheese, senape all'antica, avocado, cetriolini sott'aceto, lattuga romana, limone, pepe Ω3	
GStF ITALIAN CLUB SANDWICH 1, 3, 6, 7, 12	16,00
Pane in cassetta, prosciutto di Parma, rucola, pomodoro, fior di latte, olio, sale e pepe GSTF	

GStF KIDS (Fino ai 12 anni) 15,00

Include:

UN SOFT DRINK

UN PIATTO A SCELTA TRA:

Gnocchetti di patate al pomodoro | 1, 3, 7, 8, 12
Mini cotolettine di pollo con patate al forno e salsa rosa | 1, 3, 7

UN DOLCE

SIDES

Baked Potato & cream cheese 7, 12 ✂ GSTF	5,00
Patate arrosto ✂ VEG	5,00
Insalatina mista misticanza, carote e pomodorini ✂ VEG	5,00
Riso Thai VEG	3,00
1/2 avocado ✂ VEG	4,00

DESSERTS

GELATO ALLA CREMA 3, 7 ✂	6,00
AFFOGATO AL CAFFÈ 3, 7 ✂	7,00
TORTA DELLA NONNA 1, 3, 7, 8	7,00
TIRAMISÙ 1, 3, 7	7,00
CHEESECAKE 1, 3, 7	7,00
CROSTATA di confettura di frutti rossi 1, 3, 7	5,00
CROSTATA di confettura di albicocca 1, 3, 7	5,00
SACHER 3, 5, 6, 7, 8 ✂	7,00
TORTA CAPRESE 1, 3, 5, 7	5,00